

專訪血液基金會董事長侯勝茂

臺灣捐血率奪得世界冠軍

文 / 蘇湘雲



台灣血液基金會董事長侯勝茂在醫界、公衛界的資歷非常豐富，去年接下董事長一職，雖然是無給職，他依然投入大量心力、時間推廣捐血觀念，這幾年來，臺灣國民捐血率一直是世界第一。他說，捐血不只可以救人，還可加速血液循環代謝，對自己、他人也很有好處，希望所做的一切可以拋磚引玉，吸引更多人加入捐血的行列。

侯勝茂本身是骨科醫師，在他行醫生涯，見證太多「捐血一袋、救人一命」真實病例，30多年前，他在台大醫院受訓、實習的時候，曾救治一名7歲男童，這位男童在鐵軌玩耍，不幸被火車輾斷雙腳，性命垂危。

醫療團隊「動用顯微手術把兩側下肢可以用的部分，截長補短，湊成一肢接回去」，手術耗時14小時，輸血2萬c.c.，這位小男孩不只撿回一

命，其中一腿裝上義肢後，行動也沒有問題。一名成年人身上約有 5000cc 的血液，7 歲小孩身上血液量大約 1000cc，2 萬 cc 相當於 4 名成年人身上所有血液，因為有這麼多人熱心捐血，小男孩血液供應無虞，才有活命的機會，侯勝茂對這病例印象非常深刻。更加深他對捐血人的敬佩！

臺灣國民捐血率 排名世界第一！

侯勝茂之所以接下台灣血液基金會董事長一職，和他的背景有很大關係，他說，骨科工作與輸血息息相關，「沒有了優質安全的血液當後援，骨科手術也很難獨立進行」，當有機會，便義不容辭投身台灣血液基金會工作，對他來說，這不只可以為臺灣醫療事業貢獻力量，也帶來許多的挑戰與學習。

在台灣血液基金會團隊多年來的努力下，臺灣國民捐血率為 7.5%，排名世界第一，與其他國家 4%、5% 相比，遙遙領先，這樣的成績也是名聞國際，韓國 KBS 國家電視臺在 2017 年 9 月 28 日至 10 月 1 日特別來台採訪台灣血液基金會，請侯勝茂暢談臺灣血液政策，臺灣推廣捐血經驗也成功躍上國際舞臺。

臺灣國民捐血率世界第一



資料來源：世界衛生組織WHO 2016年報

侯勝茂平常有去大安森林公園運動的習慣，周末假日經過附近捐血車時，常看到許多志工認真推廣捐血，有時還會看到爺爺、奶奶帶著兒孫、三代同堂景象，「一邊做公益，一邊享受家庭天倫之樂」，這樣的景象，讓他非常感動。

侯勝茂舉例，像台北捐血中心藍高玉雲女士是服務滿 20 年的志工，不但自己捐血次數達 230 次，更鼓勵自己的先生、兒子、媳婦一起捐血。不只志工，每當農曆過年缺血時期，台灣血液基金會工作人員也常犧牲假期，主動出勤，鼓勵民眾捐血，無論工作人員或志工，都是全力以赴，侯勝茂認為，這也許是臺灣國民捐血率奪得世界冠軍主要原因。

同心協力 血液品質再提升

臺灣自 1987 年起，便進入全民自願、無償捐血時代，現今臺灣捐血血液的品質、安全都與世界先進國家並駕齊驅。侯勝茂非常看重血液品質，對他而言，工作重點不只是讓台灣血液基金會這個非營利機構正常運作，更要確保全國醫療用血充分獲得供應，讓全體國人都能享有健康、安全、有效的血液服務，醫療權益也能獲得保障。



侯勝茂前往大安森林公園，與志工邀約過路民眾一起挽袖捐血。

在 2016 年，台灣血液基金會也協助台灣輸血學會建置「台灣輸血反應監測系統」，以降低輸血反應發生風險，並提升輸血安全。「台灣輸血反應監測系統」主要是在整合輸血不良反應通報流程、建立跨院資訊平台，以及蒐集輸血不良反應資料、計算各種併發症發生機率，提升輸血安全過程，才能有所依據。

2017 年，台灣血液基金會團隊也推動醫院全面使用減除白血球血品。目前使用率已達到 27.9%。侯勝茂解釋，需要輸血的患者若使用「減除白血球血品」，不只降低非溶血性發熱輸血反應、減少巨細胞病毒（CMV）感染機率，病人輸血後發生併發症的機率也會降低，輸血患者較不會產生嚴重免疫反應，醫療成本自然也會下降。對輸血病患，這是最好的選擇，可讓用血安全大幅提升，護理人員因為不用操作過濾器，工作負擔也減輕不少。目前臺灣已有近 60 家醫院全面使用「減除白血球血品」。

侯勝茂指出，台灣血液基金會在血液品質方面，不斷要求「好還要更好」，參加 2018 年度 SNQ 國家品質標章「醫療週邊類－公益服務組」評審，不只通過評審標準，也獲得授證；再經多位



2017 年台灣血液基金會榮獲國家生技醫療品質獎「銀獎」。

專家學者審查之後，更獲得國家生技醫療品質「銀獎」殊榮，代表有亞洲第一的品質。

在衛生福利部促成下，台灣血液基金會獲得亞太經合組織 (APEC) 同意，將舉辦第五屆血液安全政策論壇 (5th APEC Life Sciences Innovation Forum Blood Safety Policy Forum)，這場國際性論壇將於 2018 年 12 月 10 日至 11 日在台北登場。侯勝茂說，希望各國血液事業組織都能收穫滿滿，一起為提升血液安全而努力；可以爭取到論壇主辦權，也代表臺灣血液事業成績亮眼，得到國際肯定。

鼓勵年輕人 一起加入捐血行列

侯勝茂與台灣血液基金會團隊在推廣捐血、提升血液安全所做的努力，有目共睹，這幾年來，他們也持續推動年輕族群捐血，更企劃了系列活動，吸引年輕族加入固定捐血行列。

侯勝茂表示，透過長期資料分析發現，年輕族群捐血率有下滑趨勢，主要原因包括少子化、現代人常熬夜、睡眠不足、刺青、在身體打洞的人增多等，還有一些父母誤以為捐血會影響健康、學習，因而阻止孩子捐血，而這些是錯誤觀念，需要長時間教育，才能扭轉。不只如此，過去部隊有很多年輕人捐血，隨著兵源縮減，年輕血液來源也就日漸減少。

上述原因很可能對未來捐血人口產生衝擊，因此在侯勝茂帶領下，台灣血液基金會在 2015 年發起「我年輕！我捐血！」熱血青年招募活動，希望血源更穩定。這項活動鼓勵 17-20 歲年輕族群養成定期捐血習慣，活動也推出「愛在捐血」熱血青年招募活動，希望 20 歲以下年輕族群能在 4 年內完成捐血 10 次任務。

台灣血液基金會也邀請時下年輕人最喜愛的歌手徐佳瑩擔任捐血代言人，並請曾沛慈擔任捐血大使；透過藝人產生影響力，鼓勵年輕族群踴躍捐血。團隊也製作一系列宣傳影片，以帶動年輕族群捐血。

另外，為了持續鼓勵年輕族群捐血，台灣血液基金會也在今年1月20日農曆年前夕舉辦「捐血成年禮」活動，招募17至20歲「新血」。為了讓年輕人了解捐血的好處，該基金會更結合智慧型手機，創立全世界第一個血液機構與LINE通訊軟體合作的「愛捐血」官方帳號，透過互動模式快速回答各項捐血相關問題，也主動推播捐血訊息。

捐血可以搶救人命 利人又利己！

世界衛生組織每年都會舉辦「世界捐血人日」活動，藉由一連串活動，喚醒民眾對捐血的熱情。2017年世界衛生組織的口號是：「來捐血吧！現在就捐！定期捐！（Give blood. Give now. Give often.）」強調捐血、輸血對急救、醫療的重要性，台灣血液基金會也都熱情響應這些活動，侯勝茂認為，「捐血義行在緊急時可以發揮作用，是極珍貴的行為」。

臺灣民眾非常熱心，很願意捐血救人，每年捐出2百多萬的血液供應醫療所需，不過仍有少部分民眾有不正確觀念，對捐血有些恐懼、疑慮，常見錯誤迷思包括，有的人認為捐血會傳染疾病，或導致貧血、傷身。侯勝茂對此表示，捐血不等於輸血，目前捐血使用的針頭、血袋都是一人一套，不可能重複使用，捐血的人更不可能感染任何疾病。

另一方面，血液佔全身體重1/13，捐血前，護理人員都會為捐血的人測量體重、血紅素，必須達到

標準才會進入捐血流程，下一次捐血日期，也要有所區隔，像捐血250cc，必須間隔2個月，才能再次捐血，捐血500cc，則需要間隔3個月。侯勝茂說，人體中，全身血液在120天內會新陳代謝、自動更新，因此捐血不但不會傷身，還會促進血液新陳代謝，對身體健康很有益處。

還有一些人，誤認可以用捐血篩檢愛滋病，侯勝茂很嚴肅地說，這種想法大錯特錯，雖然目前愛滋病篩檢空窗期已縮短至11天，但還是有風險，民眾若以這種方式篩檢愛滋病，「絕對是害人害己」，也有觸法之虞。

延續核心價值 開創另一高峰！

侯勝茂強調，從事醫療業，最重要的是要有「愛心」，並隨時感受民眾、病患的需求，給予最適合的幫助。未來台灣血液基金會團隊將秉持專業技術、服務熱誠，在工作崗位上恪盡本份，血液安全是臺灣醫療重要一環，有前輩的典範作圭臬，希望帶領著所有同仁齊心戮力，延續著核心價值、使命，開創另一個高峰。 MOHW

投入熱血行列看這裡

醫療財團法人
台灣血液基金會官網



哪裡可以捐血？
各地捐血中心、捐血車查詢
捐血行事曆查閱



特別誌謝

醫療財團法人台灣血液基金會董事長 侯勝茂