



家事不分男女，是全家人的事

「He for She」性別平權倡議

文 / 蘇湘雲

許多人認為家事是媽媽要負責，女人就要照顧家庭、小孩，男人只要負責賺錢就可以。這樣性別刻板印象不只陷入性別固定框架，女性生涯發展也常受到限制。衛生福利部響應聯合國婦女權能署發起的「He for She」性別平權倡議運動，就是希望打破性別框架，鼓勵男性改變觀念，身體力行，在家務上全家一起分工合作，在性別上擁有更多自由發展的空間。

「做家事的時候，由誰負責比較多？」當網紅視網膜在街頭隨機向情侶、夫妻拋出這話題，女方多半承認自己做較多家事。多數受訪者一看到兩名中年男女照片，也直接認定男性有「主管臉」，女性則有「媽媽臉」。在2018年國際婦女節慶祝活動「He for She妳我一起」影音訪問中，忠實呈現這些常見性別刻板印象，經過主持人點醒，民眾才猛然發覺，原來性別平權說

得容易，真正要發現盲點，扭轉舊有觀念，還真有很長一段路要走。

2014年，擔任聯合國女性親善大使的英國女星艾瑪·華森發表了一場「He for She」性別平權倡議演說，她在演講中指出，若要解決性別不平等問題，需要所有人一起參與，所謂「女性主義」也不是要仇視男性，而是在追求男、女都擁有同樣的權利與機會，不管是在政治、經濟與社會，所有性別都能平等，打破性別的框架。

性別是一道光譜 而非對立兩端

艾瑪·華森表示「不管男、女，都可以自在表現敏感、柔軟的一面。不管男、女，都能自由表現堅強、強大的一面。現在我們所有人都要把性別視為一道光譜，而非對立兩端！」

男性也常受性別刻板印象束縛，社會常要求男性要強勢、要有男子氣概，導致男性壓力很大，就算遇到痛苦也不敢對外尋求援助，而英國20-49歲男性死因第一名為自殺，自殺死亡人數比車禍、癌症與冠心病還多，她曾遇到一些男性因為對「男性成就」產生扭曲觀念，內心非常脆弱，也缺乏安全感。因此這場倡議活動希望邀請男性參與，從日常生活做出改變，男性不一定凡事都得強勢主導、承擔，女性也不是只能被迫服從，性別一起努力、合作，讓彼此獲得真正的自由。

在臺灣，常見性別刻板印象為「男主外，女主內」。根據勞動部資料，臺灣女性勞動力參與率在25到29歲時達到高峰，之後便迅速滑落。背後

代表不少女性因為婚姻、育兒需求、照顧生病家人等因素無法兼顧工作，只好放棄職場工作，而男性則被要求一肩擔起全家生計，這不只阻礙男性、女性自我發展、探索，對於社會整體勞動力也是一大損失。

陷入性別刻板印象 男性有苦難言

財團法人婦女權益促進發展基金會副執行長黃鈴翔長期觀察發現，女性承擔家庭家務比例高達6-7成，傳統認為女性較細心，較適合照顧小孩、老人，導致多數家務都落在女性身上。而社會多要求男性要勇敢、要堅強、要有男子氣概，「男兒有淚不輕彈」，使得男性也背負許多沉重包袱，有苦難言。

黃鈴翔分析，這會遇到兩個問題，第一，女性在工作或其他領域的能力受到忽視，男性做家務的能力也沒有受到開發，性別個人特質沒有受到尊重接納，使得性別能力發展都受到了限制。



在臺灣，常見性別刻板印象為「男主外，女主內」。

第二，現在許多女性是職業婦女，白天在職場打拼、工作，晚上還得照顧小孩處理一大堆家務，變成了「蠟燭兩頭燒」，所有時間分配都受到壓縮，因此身心負荷常瀕臨極限。黃鈴翔認為，並不是所有家務都要推給媽媽、女性，全家每一份子不分男女，對於家務，應抱持「人人有責任，人人可承擔」觀念，互相支持，女性才能有更多成長空間。

推行家務有給制 重點還是在觀念

我國《民法》第1018條之1規定：「夫妻於家庭生活費用外，得協議一定數額之金錢，供夫或妻自由處分。」黃鈴翔表示，我國的法律是非常先進，這條法律落實了「家務有給制」精神。過去有女性長時間擔任全職家庭主婦，沒有經濟收入來源，一旦離婚，這樣的女性就會沒有錢，落得一無所有，這條法律便賦予她們一定的經濟保障。

「雖然法律上認為家務具有勞動價值，但很多人認為，家務屬於愛的勞務，無法以金錢計算，所以家務有給制要實際實踐在婚姻、家庭，還是有很多阻礙需要克服。」黃鈴翔解釋，即使有法律做後盾，真正重要的，還是在觀念的改變，性別都要擺脫刻板印象，破除「家務是女性責任」迷思，才可能從根本做改變。

單親家庭 所受衝擊更大

性別刻板印象也可能影響到下一代，特別是單親家庭所受衝擊更大。過去曾有新聞報導，一名母親帶孩子去公園玩耍、吃豬肉餡餅，遇到一名國小三、四年級男孩上前詢問是否可以吃一口豬肉餡餅，這名母親詢問才知道，小男孩是「鑰匙兒」，沒有媽媽，而爸爸在工作，只留一些晚餐錢，小男孩一個人在外閒晃的身影，讓這名媽媽感到很心酸，將文章放到社群網站，引起討論。



在「HE FOR SHE媽媽請『你』也努力」街頭行動劇中，演員透過家庭互動情境，帶領現場民眾思考家務分工、性別平權新觀點。

黃鈴翔表示，一般人認為照顧小孩是媽媽的責任，爸爸要負責賺錢養家，當女性一個人撫養孩子，無法花很多時間外出工作，很容易便陷入貧窮。男性若一個人撫養孩子，因為肩負賺錢養家使命，在沒有其他支援的情況下，就可能出現上述狀況，長時間下來，小孩缺少大人關心，便可能衍生出一些風險，必須靠社會、公共政策的支持，才能扭轉這樣的局面。

HE FOR SHE 媽媽請『你』也努力

2018年5月，衛生福利部社會及家庭署以「HE FOR SHE媽媽請『你』也努力」為主題，在臺北大安森林公園捷運站演出街頭行動劇，吸引往來民眾駐足觀看，主持人也與現場觀眾互動熱絡，運用輕鬆、有趣的家庭互動情境，提供了新思維與不同觀點，也帶動民眾討論，一起思考更好的家務分工模式，在場民眾也都獲得許多啟發。

黃鈴翔指出，打破性別框架，追求兩性平權，除了教育宣導，家長更要從自身做起。如果小孩放學回家，老是看到媽媽在做家事、忙東忙西，爸爸在沙發上翹著腳看電視、滑手機，小孩就會認為，這就是爸爸、媽媽的形象，長大後，自然就對兩性家務分工產生刻板印象。

尊重差異 讓每個人真正自由

在國外，有些打破性別刻板印象的作法很值得參考、學習。黃鈴翔舉例，像新加坡政府、學校常會辦「爸爸日」活動，也運用親職資源網站

等，鼓勵父親與小孩多互動，分擔育兒責任。或者像歐美部份公司行號會設定一天，鼓勵媽媽帶小孩去辦公室參觀，讓孩子觀察媽媽職業婦女的形象，小孩就能看到媽媽在職場上的不同面貌。

「不管你的性別是什麼，尊重彼此之間的差異，不要強迫她／他成為你心中覺得他應該要成為的樣子。」在「He for She妳我一起」影音訪問中，一位女性受訪者說出心中的期待，這也是「He for She」性別平權倡議運動希望達到的目標。黃鈴翔表示，期待能掙脫舊有性別枷鎖，每個人都能保有自己的特質，也都可以做自己想做的事，不需要畏懼他人眼光；要走到這一步，需要靠很多的努力，也要改變觀念，相互溝通、尊重，分工合作，身心也才會得到真正的自由。 

He for She妳我一起

2018年慶祝國際婦女節
性別平權-街頭訪問



2018年母親節
街頭劇場精華



特別誌謝

財團法人婦女權益促進發展基金會
副執行長 黃鈴翔