

最新癌症資料出爐 篩檢立大功，防癌有成效

衛生福利部公布2016年癌症發生數據，結果顯示，雖然癌症時鐘比2015年快轉兩秒，但全癌標準化發生率卻是下降，其中，大腸癌標準化發生率更連續兩年下降，乳癌、口腔癌與過去持平，可見癌症篩檢的效益。



文 / 蘇湘雲

衛生福利部國民健康署（以下簡稱健康署）於去（2018）年12月27日召開記者會，公布最新癌症登記報告，從數據中可發現，2016年新增加癌症人數為10萬5832人，較2015年增加676人，代表平均每4分鐘58秒就有一人罹患癌症，因為人口快速老化，加上不健康生活習慣蔓延，癌症發生人數如預期般持續上升。

推廣大腸癌篩檢 效果日漸浮現

從數據中可看出，2016年癌症發生年齡中位數與2015年一樣，都是63歲，若依發生人數排名，男女合計依序為大腸癌、肺癌、女性乳癌、肝癌、口腔癌(含口咽、下咽)、攝護腺癌、甲狀腺癌、胃癌、皮膚癌與食道癌。其中大腸癌發生人數雖然連續11年都排名第一，但與2015年相比，大腸癌人數減少205人，且連續2年都呈現下降趨勢，參與越來越多民眾參與大腸癌篩檢，而效果日漸浮現。


健康署表示，雖然2016年癌症發生人數上升，但若以年齡標準化發生率觀察，2015年每10萬人中有296.7人罹癌，與2015年相比，每10萬人發生率數字減少5.3人。其中肝癌、大腸癌標準化發生率較2015年每10萬人減少1.9人、1.7人，這兩項癌症的發生人數與標準化發生率下降幅度最大，而男性大腸癌標準化發生率的降幅更是明顯。


研究顯示 癌症篩檢降低死亡風險


國際實證研究則顯示，癌症篩檢可幫助及早發現癌症病灶，降低癌症死亡率。以大腸癌篩檢為例，若每1-2年進行糞便潛血檢查，50-69歲大腸癌死亡率可降低15-33%。口腔癌防治相關研究也發現，35歲以上有抽菸、喝酒習慣的男性每3年做一次口腔黏膜目視檢查，口腔癌死亡率可降低43%。


癌症篩檢降低死亡風險



 50-69歲一般民眾
每1-2年進行糞便潛血檢查
大腸癌死亡率下降
↓ 15-33%

 35歲以上有抽菸、喝酒習慣男性
每3年進行口腔黏膜目視檢查
口腔癌死亡率下降
↓ 43%

 50-69歲婦女
每2-3年進行1次乳房X光攝影檢查
女性乳癌死亡率下降
↓ 21-34%

 定期子宮頸抹片篩檢
子宮頸癌發生率與死亡率下降
↓ 60-90%

另外，像50-69歲婦女，若每2-3年接受1次乳房X光攝影檢查，乳癌死亡率也可減少21-34%。還有透過大規模子宮頸抹片篩檢，子宮頸癌發生率與死亡率可降低60-90%。

從近年癌症登記的數據也顯示，癌症篩檢國家政策施行一段時間，真的可以有效降低癌症發生率，像近2年大腸癌發生率下降就是最明顯例子。另一方面，健康署與國立臺灣大學公衛學院研究團隊曾針對307萬名50-69歲接受大腸癌篩檢民眾進行研究，與未篩檢組做比較，經過10年追蹤發現，當大腸癌篩檢率為56.6%，且定期複篩率為52.3%，死亡風險下降幅度就會達44%之多。

治療黃金期無法重來
千金難買早篩到

衛生福利部國民健康署署長王英偉也呼籲，「定期做四癌篩檢，是每個家庭的作業！」鼓勵家人

互相關心彼此，提醒做大腸癌、口腔癌、乳癌與子宮頸癌四癌篩檢，把防癌當成生活的一部分。若經篩檢結果為陽性，務必要盡早確診，當診斷為癌症，也務必要尋求正規治療，千萬不要聽信坊間偏方，一旦錯過治療黃金期，就無法重來，治療會更棘手，所謂「千金難買早篩到」就是這道理，希望民眾多善用四癌免費篩檢資源，遠離癌症死亡威脅。(MOHW)

守護健康看這裡

衛生福利部國民健康署
健康九九-癌症防治館



衛生福利部國民健康署
健康學習資源
癌症防治影音專區

