

如何挑選化粧品？

把握三重奏 選購好安心！

文字撰寫 / 林怡慧

資料提供 / 衛生福利部食品藥物管理署

你用什麼標準購買護膚化粧品？華麗的廣告詞、名人代言，或是口耳相傳？如果這裡面有你的答案，小心選購到不合格的產品。選購化粧品必須理性，食藥署提出「化粧品選用三重奏—知規定、識標示、正確用」供消費者遵循，讓大家都挑選到適合自己又安全合格的化粧品。

牢記三重奏 聰明漂亮購

不同用途的化粧品，有不同的管理規定，目前化粧品管理分為「一般化粧品」及含有「特定用途化粧品成分名稱及使用限制表」成分的特定用途化粧品如防曬劑、染髮劑、燙髮劑、止汗制臭劑等，採購前要先「知規定」，了解你買的化粧品屬於哪種管理規定；買化粧品最重要的依據不是廣告詞，而是化粧品的標示項目，尤其是產品品名、全成分、效期及製造或輸入業者資訊等；「識標示」能讓消費者避免買到來路不明或標示不清的產品，而化粧品標示新

知規定

了解化粧品的標示項目以及成分、效期、製造或輸入業者資訊



識標示

避免來路不明或標示不清的產品



正確用

依照產品標示的使用方式及注意事項



了解更多

TFDA化粧品安全使用粉絲團



藥物食品化粧品上市後品質管理系統網站



規定也將在今（2021）年7月1日上路，為消費者建構更安全及優質的化粧品使用環境；此外，依照產品標示的使用方式及注意事項「正確用」，並且理性看待產品的宣稱，才能確保買到合格又安心好用的化粧品。

發現不良品即時通報 一同為品質把關

挑選到合格又好用的化粧品，總會忍不住想多買幾瓶囤貨？但別忘了化粧品是有保存期限的，一次購買過多導致產品過期，或是因長期放置在高溫或陽光照射處，保存不當也會讓化粧品變質，使用後反而讓肌膚出現過敏、紅腫、色素沈澱等傷害。

以「化粧品選用三重奏」採購產品時，若發現有不良品，像是變色、異味、過期或包裝毀損等狀況，也要立刻向食藥署「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報，盡己之力為產品把關。為讓消費者擁有正確的化粧品知識，食藥署也成立TFDA化粧品安全使用粉絲團，各種化粧品安全選用資訊都可以在此獲得，值得一逛。 MOHW