



臺灣青年志工海外耕耘

備受國際夥伴肯定

文字撰寫 / 林怡慧

受訪對象 / 國立臺灣藝術大學同學 易嘉恩

圓圓牙醫診所醫師 林子祥

海外志工服務是進行國際交流的方式之一，多年來，臺灣許多志工團隊在海外耕耘、交流，備受國際夥伴的肯定，我國與以色列更於 2020 年 12 月簽署「臺以志工合作瞭解備忘錄」。本篇將介紹臺灣志工團隊參與國際事務的狀況，透過青年參與國際志工服務經驗，鼓勵青年探索不同國家的文化與生活，開展國際視野。

簽署臺以志工合作瞭解備忘錄 開啓交流新扉頁

青年志工是臺灣最佳的國際民間大使，面向世界，嘗試進入發展中國家的真實生活與社會架構，貢獻一己之力協助當地人民提升生活水準，這是一種國際交流，更是拓展青年國際視野的機會。國內目前有許多以大專院校為單位



臺以志工合作瞭解備忘錄簽署儀式合照。

的國際志工團體及民間組織，長期推動海外志工服務，服務範圍遍及 5 大洲，服務類型多元，涵蓋教育、人道關懷、文化、環境、健康、華語文教學及資訊等，提供志工青年國際參與機會。

臺灣志工海外的服務表現，深受國際認同與肯定。「以色列海外志工計畫」每年接待來自約 45 個國家的志工前往以色列社福機構服務，臺灣青年參與人數名列亞洲國家前茅，展現民間充沛愛心力量。2020 年 12 月 1 日臺灣與以色列以視訊連線方式簽署「臺以志工合作瞭解備忘錄」，由駐臺北以色列經濟文化辦事處代表柯思畢 (Omer Caspi) 及我國駐以色列代表張國葆，分別代表兩國政府進行異地簽署，並在衛福部政務次長李麗芬與外交部常務次長曹立傑等多人見證下，展現雙邊堅實的友誼及互惠合作的決心。衛福部社會救助及社工司 (簡稱社工司) 司長楊錦青表示，這份志工合作備忘錄的簽定，是我國志願服務國際交流上重要的里程碑，未來將透過雙方政府高階官員、學者的互訪，相互邀請參加志工活動或會議，交流志工

出版品、影片等資訊，積極進行雙方政府及民間在志願服務工作上的合作，讓志願服務跨越國界，建立兩國人民深厚情誼。

克服困難 實現海外志工服務的想望

到海外獨立生活一段時日，是就讀於國立臺灣藝術大學的易嘉恩從小的想望。為了實踐這個目標，大二那年她毅然決定休學一年，參與青年海外長期志工計畫，於 2020 年 2 月前往以色列南部 ALEH 機構分部 Negev，這個以收容肢體障礙與多重障礙者並提供照護的單位服務。隻身前往以色列對易嘉恩來說不難，困難的是為當國際志工而休學，這個決定無法讓父母接受。但她不爭不吵，並且做足功課，用他人的國際志工經驗說服父母，讓父母理解這個決定在個人生涯中，並非一無所獲，漸漸取得父母認同。

易嘉恩在 ALEH 機構分部 Negev 服務半年的時間，除了協助機構內專業人員工作之外，也陪伴特教學生學習玩耍及為當地行動不便的居民服務。但即使抱著誠心貢獻的態度從事志工服務，易嘉恩也曾心有抗拒，她提到剛開始很不喜歡照顧一位居民 Galia，因為 Galia 總是不明原因將盛滿的碗盤及杯子打落一地，噴濺她全身都是。易嘉恩知道生氣並無助狀況改善，於是在照護員的指示下，她開始學著觀察、理解及熟悉 Galia 的行為及需求表現，慢慢建立起信任的關係，最後甚至能夠發現 Galia 的可愛之處。易嘉恩表示，當自己用心關注居民時，看待居民的眼光不再只是需要被照顧的人，每天的服務不只是照顧人，而是與人互動，建立良好



易嘉恩與其他國際志工朋友分享亞洲文化。

的關係，她說，「人們之間的互動與關係的建立不一定只能透過語言溝通，友善和尊敬的態度也能建立無國界的友誼。」

將海外志工服務經驗 化作激勵養分

2020 這年，是 COVID-19 在全世界大行肆虐的一年，來自亞洲的易嘉恩承擔了較多的關注壓力，服務期間也因周遭有人確診而居家隔離了兩次。在人生地不熟的以色列，別說想以母語來解思鄉之情，在整批國際志工團員裡，只有她一位來自亞洲。在這樣的環境下，緊張、孤單的情緒皆曾出現於內心，但她感謝自己生性樂觀的性格，總能以正面、正向的觀點解讀所有事情，認為既然這是無法逃避的事實，那只好學習克服。易嘉恩笑說，當來自世界各地的志工們聚在一起聊天，交流各國的文化差異、生活觀點，她就像是亞洲代表，負責向大家介紹臺灣、亞洲國家的種種，是很獨特的體驗。

回到臺灣重返校園上課，這段長期海外志工的經歷，對易嘉恩來說像是一種鼓勵，當她在生

活中遇到挫折，總會以海外服務生活的種種激勵自己，沒有什麼事情解決不了過不去。而實踐過自己一直想做的事，這個成果也讓自己更有自信、更果斷的去做未來想做的事。

從臺灣偏鄉服務 走向國際志工服務

若說易嘉恩是海外志工服務新手，那林子祥便是國際志工老鳥，2019 年跟隨臺北醫學大學楓杏醫學青年服務團前往史瓦帝尼，是他第 5 次海外志工服務。林子祥在就讀牙醫系時經常隨著醫療服務社團前往臺灣偏鄉服務，大三那年，起心動念想看看國外如何處理醫療資源缺乏的問題，於是申請學校的海外志工服務隊，前往印度的藏人流亡社區，開啓長達一個月的暑假海外志工服務。

出發前就知道當地醫療環境及器材無法順利提供看牙需求，於是他們根據當地單位提供的資訊，進行各種演練與模擬，包括如何佈置出醫療環境、如何克服光線不足問題、如何進行檢



南印度藏人區－在當地設置克難的牙科診療臺。

查以及衛教等，甚至需要籌備募款活動，才有經費採購拋棄式器械帶到當地。其中最耗費時間的，是衛教資料的準備，除了要將中文教材翻譯成英文，以便與當地老師們溝通，爲了直接跟當地學生溝通，也必須學習簡單西藏文。林子祥說，爲了這一個月，他們在臺灣足足準備了半年。

不間斷的海外志工服務 找回醫療工作初衷

畢業之後，林子祥幾乎以一年一次的頻率，接續去了外蒙古、尼泊爾、斯里蘭卡，以及史瓦帝尼。以牙醫師的身分隨隊出國參與志工服務，林子祥不再像學生時代需要做許多行前準備工作，需要的是在服務現場有更多機動性的應變能力。他回憶在史瓦帝尼參加三間學校社區義診，同時都發生電力不足的問題，只好在現場發揮各種創意，讓看牙服務能夠持續進行。問他以志工身分去了這麼多地方服務，對哪個國家

印象最深刻，林子祥的答案給了需要換乘多種交通工具，單程開車要 2-3 小時以上才能到達服務地點的史瓦帝尼。他說起有次義診到下午三點時，有位還在候診的小朋友突然開始大哭，詢問之下才知道這孩子從學校走路回家需要將近 3 小時，因爲擔心天黑前回不了家才讓孩子忍不住大哭。這是一個我們視爲生活基本所需卻都不便的國度，但也因爲在這種環境下，義診完孩子們對林子祥露出的微笑，才讓他備感溫暖。

問林子祥爲何願意一次又一次參與海外志工的服務，他思考後說，「爲了找回從醫的初衷。」牙醫的工作中有很多相對簡單的治療項目，像是洗牙、補牙這些自己每天在做、被病人視爲基本的事，但對海外偏鄉的學童、居民來說，這次義診中的洗牙、補牙，可能是近五年來才能遇到一次的治療機會。林子祥說，從當地孩童的神情反應，他感受到身爲醫療人員被珍惜的感覺，覺得自己的能力被需要，而這也是他爲從事牙醫工作再充電的機會。

走向世界，參與海外志工服務，放下富裕與便利的生活日常，用心感受當地居民的需求，探索不同國家的文化與習慣，不斷迎來的挑戰與不停調整自我的過程，都將成爲國際志工生命中無可取代的禮物。MOHW



史瓦帝尼—認真學刷牙的小朋友。

特別誌謝

國立臺灣藝術大學同學 易嘉恩
圓圓牙醫診所醫師 林子祥