

# 心臟外科拓荒者朱樹勳

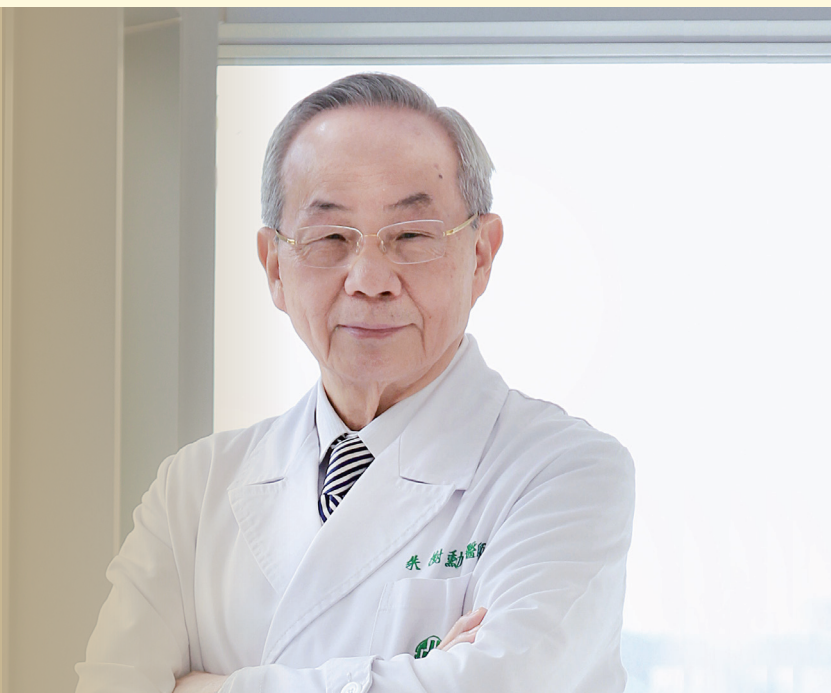
## 面對困難，永遠勇於挑戰

文字撰寫 / 林怡慧

受訪對象 / 徐元智先生醫藥基金會副董事長 朱樹勳

追求完美，永無止盡。

—朱樹勳



要在外科醫學領域獲得權威的美名，需要擁有什麼特質？從被譽為臺灣心臟外科權威的朱樹勳身上可以發現，除了精湛的手術技術，擁有面向困難、勇於挑戰的心理素質，更是關鍵因素。

### 挑戰最困難的科別 引進簡化心臟手術

問朱樹勳為何選擇投入心臟外科，他直言，因為想要做充滿挑戰的事情。1960年代，臺灣的開心手術剛剛起步，當時手術成功率很低，是尚有

很大進步空間的外科醫學領域。因為充滿未知難度，所以朱樹勳選擇加入心臟外科，心想未來若能大幅提升醫療技術，勢必可以拯救更多病人的生命。

國內的開心手術成功率遲遲無法提升，許多心臟病病人在手術臺上殞命，但朱樹勳從國際醫療期刊得知，美國開心手術成功率竟能高達九成，因此決定前往美國德州心臟醫學研究院學習兩年，比較之後才知道，國內開心手術失敗原因，在於手術醫療過程太複雜。朱樹勳舉例，國內每縫一



1987年臺大醫院進行了國內第一例成功的心臟移植手術。

條線就用一把止血鉗去夾，夾到最後要綁線時全都糾結在一起，反而造成手術難度。之後朱樹勳將學習到的心臟外科簡化手術程序帶回國內，隨著開心手術成功率逐漸提高，這套手術方式也逐漸在國內的心臟外科更為普及。

## 只要想盡辦法挽救 就會找出解決方法

每位外科醫師心中，都有一場對自己影響甚巨的手術。問朱樹勳，在已完成的超過 6000 例心臟外科手術中，哪場手術至今印象深刻？他第一個分享的，是在國立臺灣大學醫學院附設醫院（簡稱臺大醫院）擔任外科總醫師時，經歷的生平第一場心臟手術。他回憶那天一位胸口插著刀的年輕人步行走進急診室，檢查後發現刀尖斷在胸腔裡，正待準備手術取出，病人突然一個咳嗽，鮮血隨即從傷口噴出，脈搏也隨之停止。緊急狀況下朱樹勳沒有太多猶豫，沒時

間進行外科手術消毒，直接戴上手套，拿起刀就將胸腔劃開，甚至在血塊清除露出傷口、心臟恢復跳動造成血液大量噴出之際，直接伸手將傷口壓住止血。朱樹勳說，「沒有消毒的確有感染可能，但是胸腔感染，總比沒有機會救活，當下就死掉好。」這位病人在事後抗生素注射等預防治療下，幸運地沒有感染且康復出院，朱樹勳也體會到，凡事若都照標準程序走，恐怕會留下太多遺憾，果斷的作風曾被視為不按牌理出牌，但他的起心動念很單純，只想為病人搶一線生機。

因著這個信念，在往後的心臟外科生涯中，朱樹勳完成國內首例冠狀動脈繞道手術、首例主動脈內幫浦救人、首例同位心臟移植、異位心臟移植等第一次的事蹟，創下 22 項心臟手術創新紀錄，有些甚至是自創的刀法。最令大眾印象深刻的，就是雙心人及三心人手術，這兩個案例都是朱樹勳在捐贈心臟條件不佳的狀況下，



為深入推動以病人為中心的做法，朱樹勳醫師帶領推動全院主治醫師住院一日體驗病人的情境。

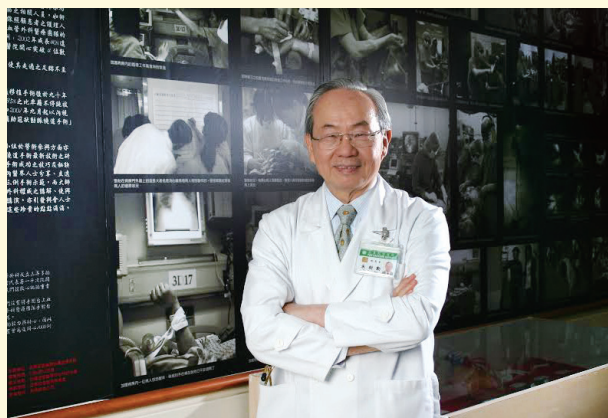
保留病人原本還堪用的心臟，靈機一動再植入功能不全的捐贈心臟，一起承擔病人負荷的作法，其中三心人手術，更是全球首例的心臟移植手術。朱樹勳說，「當你想盡辦法要挽救病人，就會找出解決方法」，這是他不斷創新手術方式的初衷，若能救活一條生命，就會放手一搏，永不放棄。

## 接任亞東醫院院長 迎向醫院管理的挑戰

1999年，62歲的朱樹勳再次將自己推向新的挑戰，「當時我覺得年輕時的夢想在臺大醫院都已實現，該做的事都已經完成了。」於是，當亞東醫院亟思變革轉型之際，他辭去臺大醫院副院長之職，自告奮勇轉戰亞東醫院接任院長，擘畫亞東醫院邁向醫學中心之路。朱樹勳首先提出以心臟醫學、重症醫學、癌症醫學、移植醫學、創傷醫學、微創手術、腎臟醫學為亞東醫院



擔任亞東醫院院長不到半年的時間，朱樹勳就完成新北市第一臺開心手術。



朱樹勳與亞東醫院開心1000例紀念牆合影。

的醫療核心專長，並籌建心臟外科及心臟血管醫學中心，上任不到半年，即完成新北市第一例開心手術，一年後的同一天，完成著名的三心人心臟移植成功案例。

亞東醫院通過醫學中心評鑑，這個看似遙不可及的任務，時隔不到七年的時間，首次在2006年達成，亞東醫院也升格為新北市唯一的醫學中心。在朱樹勳的帶領下，16年內亞東醫院通過三次醫學中心評鑑，在學術研究、醫院規模擴張都交出亮眼成績，亞東醫院也在2008年榮獲第18屆「國家品質團體機關獎」殊榮，逐一達到自己設定的挑戰。朱樹勳說，這些目標並非為了標新立異，而是透過醫療品質的提升，最終讓更多病人能夠受惠。

## 醫學技術領域只有更好 沒有最好

朱樹勳認為，當病人感受到醫師的鼓勵與關心，會痊癒得更快，因此手術完成後，朱樹勳仍



會持續關心病人的精神情緒，甚至成立社團，聚集大大小小的開心成功者，帶領大家相互鼓勵，做好全人醫療的照顧。問朱樹勳如何看待醫療糾紛，他表示會演變成糾紛爭議，絕大部分是溝通不良，或是溝通的語氣態度，讓醫病雙方感到不舒服，只要發生非預期結果，就容易演變成醫療糾紛。在醫病關係中，朱樹勳認為詳細說明、誠意關心非常重要，就算真的手術失敗無法挽救病人，家屬也能體諒理解。

行醫近一甲子，朱樹勳當然有手術失敗、遭遇挫折的時候，但他說，「挫折是為讓我們檢討、學習，再進步的機會。」每當遇到困難，朱樹勳總是選擇面對問題、檢討失敗，思考如果有機會再重來一次，該怎麼做才會更好，並以「追求完美、永無止盡」來期許自己，永遠不可能有最完美的答案，你必須極力追求，最完美的方法永遠在下一個目標。朱樹勳也勉勵年輕醫師，在這快速變動的時代，如果滿足於現狀就會落伍，必須養成終身學習的精神，在醫學技術上

只有更好，沒有最好，必須持續不斷追求，而這也是朱樹勳至今仍在實踐的道理。

## 簡單卻很重要的養生之道

心臟外科醫師站上手術臺，短則三四小時，長則數十小時，請朱樹勳分享過往如何鍛鍊體力、紓解壓力，他笑說，當時生活被工作、休息、吃飯填滿，根本沒時間特別去運動，體力是從工作中鍛鍊出來的。至於開刀的壓力，朱樹勳則是一站上手術臺，很自然地就不緊張了，因為當下心裡只有一個念頭，就是要把這臺刀開好，別無他想。不執刀後，朱樹勳開始有時間固定運動，游泳、踩腳踏車、有氧運動或舉啞鈴，幾乎每天都到健身房報到。即使身為心臟外科權威，朱樹勳預防心血管疾病的方法也很日常，規律作息、每天運動、戒菸、飲食少油膩，上了年紀之後，更要控制血壓、血糖、血脂的指數，觀察身體各種變化，透過定期健康檢查找出沒有症狀的病因，這些都是朱樹勳耳提面命提醒眾人，簡單卻很重要的心血管保養方法。

2020年，朱樹勳在他83歲這年獲得醫療奉獻獎，他謙虛表示，在心臟外科一路走來雖然辛苦，但感謝團隊支持才能順利走到現在。而醫療奉獻獎對他最大的意義，是一種肯定，肯定過去的努力，都是自己應該做的事情。MOHW



朱樹勳醫師榮獲第30屆醫療奉獻獎—個人獎。

### 特別誌謝

徐元智先生醫藥基金會副董事長 朱樹勳